

*Guten Morgen, lieber Opa,
„Wie geht's dir?“ - fragt die Oma.
„Was machen wir denn heute?
Gehen wir mal unter die Leute?
In das Haus der Generationen?
Glaube mir, es wird sich lohnen!
Und den Enkel nehm' wir mit,
so bleiben wir gleich zweimal fit.“*



Hier trifft man viele nette Leute.
Bei Sport und Spiel hat jeder Freude.
Der Kopf bleibt jung und fit die Beine.
Niemand bleibt da lang alleine.
Beratung, Hilfe wird gegeben,
Tipps für das Alltags(Renter-)leben.
Und was Leck' res für den Bauch,
gibt's dort auch!
Zum Frühstücksbrunch um zehn,
ist jeder bei uns gern geseh'n!
Gemeinsam Spaß hat man beim Essen,
nur - das Anmelden nicht vergessen!
Ist so ein Tag dann gut gelungen,
wird auf dem Heimweg noch gesungen.

Herzlich willkommen!

Öffnungszeiten, aktuelle Informationen und Termine finden Sie in unserem Schaukasten oder im monatlich erscheinenden Amtsblatt der Gemeinde Märkische Heide.

Ehrenamtliche Mitstreiter, Übungsleiter und Kursteilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt:



Birgit Raddatz

Tel.: 035471 809458

Mobil: 0151 54409013

Fax: 035471 809459

hdg.mh@drk-flaeming-spreewald.de

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Fläming-Spreewald e.V.

Haus der Generationen Groß Leuthen
Klein-Leuthener-Weg 8
15913 Märkische Heide / OT Groß Leuthen
www.drk-flaeming-spreewald.de

Unser Mehrgenerationenhaus wird durch den
Landkreis Dahme-Spreewald gefördert.



 **Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband
Fläming-Spreewald e.V.

Haus der Generationen Groß Leuthen

Vielfalt! Wir leben Sie.



www.drk-flaeming-spreewald.de

Sport, Spiel und Spaß Beratung, Schulung, Ehrenamt

Reha-Sport, Fitnessraum, Tanzkurs für alle Altersklassen, Freiluftsport, Nordic-Walking, Yoga, Meditation, Bauch-Beine-Po Gymnastik, Qigong, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Spielenachmittag, PEKiP-Gruppe, Babymassage, Krabbelgruppe, Malen, Basteln, Keramik, Nähen usw.



Beratung, Schulung, Vermittlung

- Job-Center Beratung
- Verkehrsteilnehmerschulung
- Blutspende-Termine
- Beratung durch Pflegestützpunkt Lübben
- Mutter-/Vater-Kind-Kurberatung
- Beratung zu Wechsel Strom und Gas



Unsere Projekte:

„Kümmerer im ländlichen Raum“

Unsere „Kümmerer“ sind Helfer und Bindeglied zum Haus der Generationen. Sie helfen bei Problemen des Alltags und des Alterns und beugen Vereinsamung vor.



„Lange mobil und sicher zu Hause“

... ist eine Initiative der Akademie zweite Lebenshälfte und der AOK Nordost. Das Angebot richtet sich an Menschen im hohen Alter und hilft, durch mehr Beweglichkeit das Leben besser zu meistern.

Andere Anbieter in unserem Haus:

- Freiwillige Feuerwehr Groß Leuthen
- Fußballverein Groß Leuthen-Gröditsch
- Logopädie
- Kulturarche Märkische Heide



Das Haus der Generationen ...

... lebt von gegenseitiger Solidarität. Hier engagieren sich viele unserer Bürger aus unserer Region. Wir wecken Interesse und Freude an generationenübergreifenden Aktivitäten und Unternehmungen und fördern Begegnungen.

... ist ein zentraler Ort für Begegnungen und Aktivitäten. Hier kann jeder, egal wie jung oder alt und unabhängig von Herkunft und Bildung ins Gespräch kommen, mitmachen, Kontakte knüpfen. Jeder ist hier herzlich willkommen.

**Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Vielleicht möchten Sie mitarbeiten?**

