
Presseinformation – Pressemitteilung

Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald

Babys richtig tragen: Workshop zu Tragetüchern und Tragehilfen

Lübben. Babys kommen als Traglinge zur Welt. Hebt man sie hoch, bauen Babys automatisch eine Körperspannung auf und ziehen ihre Beinchen an. Häufiges Tragen beruhigt Babys, da es ihr Grundbedürfnis nach Nähe und Geborgenheit stillt. Kinder, die häufig getragen werden, schreien weniger und wirken zufriedener.

Viel mobiler sind Eltern außerdem: Treppen, Waldwege, Strände und öffentliche Verkehrsmittel stellen keine Hindernisse mehr da. Gerade für kurze Wege ist es oft einfacher, das Baby zu tragen, als den Kinderwagen mühsam aus dem Keller zu holen. Außerdem beugt Tragen bei richtiger Anwendung Hüftschädigungen vor.

Welche Position sollte das Baby in der Tragehilfe einnehmen? Nimmt man am besten ein Tragetuch oder eine Babytrage? Welche Tragehilfen eignen sich für Neugeborene, welche für Kleinkinder? Mittlerweile gibt es eine unüberschaubare Menge an unterschiedlichen Tragesystemen – vom Tragetuch über Full- und Halfbuckle bis hin zu Mei Tai. Die Trageberaterin Luisa Fröhlich gibt Eltern am Dienstag, 23. Mai 2023 von 10.00 – 11.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus „Berstetreff“, Gartengasse 14, 15907 Lübben einen Überblick über die verschiedenen Systeme. Organisiert wird der Workshop vom Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald (Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd e. V.).

Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 0800 – 64546337 oder per E-Mail an ngk-lds@awo-bb-sued.de

Themenvormittag „Trageworkshop – Tragetücher und –hilfen“ in Lübben

Wann? Dienstag, 23. Mai 2023 von 10.00 – 11.30 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus „Berstetreff“, Gartengasse 14, 15907 Lübben

Dozentin? Luisa Fröhlich (Fröhlicher Tragling)

Anmeldung: Tel. 0800 – 64546337 oder E-Mail an ngk-lds@awo-bb-sued.de

Text: NGK

Foto: Pixabay



Kontakt zum Netzwerk Gesunde Kinder LDS:

Netzwerkkoordination: Ines Gündel, Birgit Kloas, Manuela Barkowsky und Sandra Kempe

Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd e. V.
Netzwerk Gesunde Kinder
Märkische Zeile 16
15711 Königs Wusterhausen

Tel. 0800 645 46 337

E-Mail: ngk-lds@awo-bb-sued.de

<https://www.facebook.com/awo.ngk.lds>

(Text/Foto: NGK/awo)

Zeichen (mit Leerzeichen): 1.421

Für Ihre Unterstützung in Form einer Veröffentlichung in den regionalen Medien oder auf Ihrer Internetseite danken wir Ihnen.